

Novootvorená školská čajovňa na ZŠ Žitavská

V rámci Environmentálneho akčného plánu medzinárodného programu Zelenej školy, sa členovia Kolégia Zelenej školy ZŠ Žitavská rozhodli zriadiť školskú čajovňu.

V súčasnej dobe dodržať ten správny pitný režim našich detí je náročná úloha. Obchody ponúkajú množstvo sladených, prifarbovaných a ochucovaných, cenovo nevýhodných nápojov. Deti si ich s obľubou nosia do školy, no po ich vypití sú ešte viac smädné a o ich energetickej hodnote ani netreba hovoriť.

Preto sme sa rozhodli, že vymyslíme pre zdravie detí niečo prospešnejšie a to konkrétne pitie čajov ovocných, bylinkových, zelených, ochutených citrónom, nanajvýš s troškou cukru, medu, alebo aj bez neho. Aby sme zvýšili význam dodržiavania pitného režimu nesladenými nápojmi, do interiéru čajovne sme vyrobili nábytok na sedenie z použitých plastových fľaš z prírodných minerálnych vôd.

Súčasťou programu Zelenej školy je aj vybudovanie učebne v prírode, ku ktorej patrí aj revitalizovaný, rozoraný a zrýľovaný školský pozemok, na ktorom sme tento školský rok začali pestovať okrem iného aj bylinky – mäta, šalviu, dúšku materinu, medovku, levandulu a rôzne iné. V čerstvom stave alebo vysušené ich budeme podávať v našej čajovni.

Veríme, že deti si návštevu čajovne obľúbia a stanú sa častými, možno aj trvalými návštevníkmi tohto oddychového a zároveň zdravotne prospešného kútika našej školy.

Mgr. Katarína Krajčovičová

