



V ČÍSLE SA DOČÍTATE

... Vianoce ●

Koľko sme nazbierali papiera ● Čo je to projekt „Zdravá 5“ ● Ako sme získali 15 000 Sk v Komunitnej nadácii Bratislava ● Koľko sme nazbierali obalov z výrobkov OPÁVIA v súťaži „Postavme to na hlavu“ ● Ako nám to deťom páli v ŠKD ● Niečo zo športu - Mikulášsky turnaj ● Preveríme si vedomosti z prírodopisu a nemčiny ● Zorganizovali sme výstavu ovocia a zeleniny ● Prečo sa všetci cítia tak dobre v areáli našej školy...

VIANOCE

*Pod stromčekom na Vianoce,
darčeky sú krásne
a detičky do troch rokov,
tie sú z toho jasné!*

*Kde sa vzali tu sa vzali,
darčeky sa ukázali
týmto malým detičkám,
na účet pre Ježiška.*

*Rodičia sú na vetvičky,
A čo potom tie detičky?
Tie sú z toho na vetvy,
pod stromom sú raz, dva, tri!*

*„Ja som chcela bábiky!“
Mama chcela nábytky.
„A ja som chcel konika!“
Otecko zas kombika.*

*Každým rokom,
rýchlim krokom
Vianoce sa blížia,
No radosť neznižia!*

Jarmila Látalová 9.A

Postavme to na hlavu!

Od 15. 10. do 8.12. 2004 prebiehala veľká celoslovenská súťaž, ktorú vyhlásila firma OPÁVIA „Postavme to na hlavu“.

Neváhali sme a prihlásili sme sa. Prečo? Pre toto: Ak vyhráme, môžeme získať pre školu 6 počítačov s tlačiarňou a 400 jednotlivcov po vylosovaní má možnosť vyhrať športový vak a šiltovku ADIDAS.

Čo sme museli urobiť? Nazbierať čo najviac obalov výrobkov OPÁVIA, vypísať toľko kupónov, koľko sme nazbierali obalov a poslať ich do súťaže.

Jednotlivé triedy si počínali nasledovne:

1.	3.A	647 ks
2.	2.A	430 ks
3.	5.B	420 ks
4.	6.A	366 ks
5.	4.A	328 ks
6.	4.B	293 ks
7.	1.A	222 ks
8.	9.A	202 ks
9.	6.B	180 ks
10.	1.B	167 ks
11.	7.A	152 ks
12.	7.B	141 ks
13.	5.A	63 ks
14.	9.B	59 ks
15.	8.B	40 ks
16.	3.B	35 ks
17.	2.B	18 ks
18.	8.A	7 ks



Spolu sme nazbierali
3 770 obalov,
v priemere na 1 žiaka
je to 8,45 obalov.
Ako sme dopadli?
Dozvieme sa v januári 2005.

Projekt „Zdravá 5“ stretnutie prvé

Medzi faktory spôsobujúce rad závažných ochorení patrí najmä obezita, ktorá sa stala celosvetovým problémom. Čo je zarážajúce za posledných desať rokov stúpol počet obéznych detí z 10% až na 13% a silne obéznych detí z 3% na 6%. Tieto čísla sú skutočne alarmujúce, ak si uvedomíme, že obezita v detstve vedie k obezite aj v dospelosti. Deti majú nevhodné stravovacie návyky, nedostatok pohybu a málo konzumujú ovocie a zeleninu. Problém obezity je treba riešiť najmä v tomto detskom veku, čím určite predídeme civilizačným chorobám ako cukrovka, vysoký krvný tlak, rakovina, rakovina atď.

A tak spoločnosť Ahold, ktorá prevádzkuje hypermarkety Hypervna na Slovensku, rozbehla pilotný projekt „Zdravá 5“ za podpory Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO). Jedná sa o zaujímavý projekt určený žiakom prvého stupňa základných škôl, ktorý im hravou formou vysvetľuje dôležitosť konzumácie ovocia a zeleniny. Prečo číslo 5? Čo znamená? „Päťku“ si zaslúžia všetky deti, ktoré päť krát denneedia ovocie a zeleninu, či už čerstvú alebo pripravenú na rôzne spôsoby. Takže v tomto prípade je 5 dobrá známka.

Projekt pozostáva z dvoch vyučovacích hodín, ktoré budú vedené odborne vyškoleným personálom, a čo je najdôležitejšie pre deti, budú prebiehať mimo školy. „Zdravá 5“ je putovná. Presunie sa aj do ďalších slovenských miest, do Českej republiky i do Poľska.



www.zdrava5.sk 

„Škola ovocia a zeleniny“

Všetko sa to začalo v jedno októbrové ráno, keď autobus s logom „Zdravej 5“ zastavil pred našou školou. Odviezol našich tretiačov a štvrtákov do Hypernovy, kde sa s veľkou chuťou pustili do „učenia“ v novej škole „ovocia a zeleniny“. Vyučovanie prebiehalo priamo v hypermarkete v oddelení ovocia a zeleniny. Tretiaci a štvrtáci súťažili v družstvách, hrali rôzne hry, spoznávali známe i tie menej známe druhy exotického ovocia. Dozvedeli sa o ceste ovocia a zeleniny až k nám, ako sa váži, uskladňuje, ošetruje, čo môžeme dávať do chladničky a čo nie, prečo si musíme ovocie a zeleninu umývať, a prečo ju musíme vlastne jesť. Vedomosti, ktoré žiaci získali, využili hneď pri riešení zadaných úloh a pri vypracovávaní úloh v pracovnom zošite. Na záver tohto zaujímavého vyučovania si každý odniesol ovocný darček a všetci so zvedavosťou nazreli i do skladov a mraziarenských boxov, tam, kam hocikto nemôže. Deti odchádzali plné nových zážitkov a dojmov tešiť sa na ďalšiu hodinu v „škole ovocia a zeleniny“. Cesta naspäť do našej ozajstnej školy plynula rýchlo. Všetci si priali, aby tak rýchlo plynuli aj dni, ktoré im zostávajú do opätovného stretnutia s Táňou a Peťou, animátorkami, ktoré deti sprevádzali tajuplnou „školou ovocia a zeleniny“.

A tak dovidenia ovocia a zelenina.

R. Matúšková triedna učiteľka 3.A

Zber papiera pokračoval

Výsledky prvej etapy zberu papiera sme uverejnili v predchádzajúcom čísle. Po jesenných prázdninách sme sa pustili do zberu papiera znovu. V čase od 3. 11. do 5. 11. 2004 si mnohé triedy polepšili.

Teda konečné poradie je nasledovné:

Miesto	Trieda	Kg	Miesto	Trieda	Kg
1.	4.A	1853,0	10.	5.B	313,5
2.	4.B	1051,5	11.	5.A	307,5
3.	9.A	978,5	12.	1.B	283,0
4.	6.B	866,0	13.	7.A	280,5
5.	2.A	863,0	14.	8.B	246,5
6.	2.B	789,0	15.	1.A	205,0
7.	7.B	605,5	16.	8.A	110,0
8.	3.B	594,0	17.	6.A	98,0
9.	3.A	366,0	18.	9.B	67,5



Peniaze (1Sk za 1 kg), ktoré sme obdržali za zber, putovali na konto Komunitnej nadácie Bratislava na účet našej školy. Pomôžu nám tieto peniaze vyhrať prvé miesto v decembri?

Jeseň pani bohatá na ZŠ Žitavská

Jeseň, krásne ročné obdobie, je nielen pani bohatá pestrosťou farieb prírody, ale i pestrosťou vitamínov. Plody jesene sú priam nabité množstvom vitamínov. Aký význam majú vitamíny? Všetci vieme, že nie nadarmo majú prívlastok „mocné“. Sú súčasťou zdravého spôsobu života. Jedine ich konzumáciou môžeme byť zdraví. Málokto z nás vie, že počas roka má jeden človek zjesť 100 kg ovocia. Pestrú jeseň sme si urobili i my na našej škole. výstavou ovocia a zeleniny „Plody jesene“. V týždni od 27.10.2004 do 1.11.2004 mali všetci žiaci školy možnosť spoznávať množstvo vystavovaných druhov. Vkusne upravené stoly v školskej jedálni doslova hýrili všetkými farbami a tvarmi známych i menej známych druhov ovocia a zeleniny. Počas výstavy pani učiteľky žiakom 1. stupňa zaujímavým a pútavým rozprávaním približovali význam ovocia a zeleniny pre naše zdravie. Po prehládke pokračovali v besede aj v triede. Výstava vzbudila pozornosť aj u študentov lovanského gymnázia.

Úprimná vďaka patrí všetkým žiakom i učiteľom, ktorí umožnili výstavu zrealizovať tým, že priniesli vypestované druhy ovocia a zeleniny zo svojich vlastných záhrad. Sú to žiaci: 5.A triedy - R. Hajnala, z 5.B triedy - M. Kinova, K.Brandoburová, L. Hermelová, M. Jedlíková, zo 6.B triedy - V. Agocsová, S. Tanáčová, zo 7.A triedy - J. Cicáková, R. Gregorová, D. Sušková, A. Tóthová, zo 7.B triedy - K. Babicsova, S. Beláková, K. Tóthová, B. Šulánová a pani učiteľky : Brzobohatá, Jablonická, Králiková, Nováková. Maximum druhov ovocia priniesli : žiačka K. Tóthová zo 7.B triedy a pani učiteľka Brzobohatá.

Výstava splnila svoje poslanie, a preto chceme v budúcnosti v takýchto aktivitách pokračovať. A čo dodať na záver? Zelenina a ovocie sú pre školáka veľké šťastie. Majú v sebe vitamíny a tak pomáhajú prežiť nielen zimy. Nám školákovi i dospelým prajem, aby sme prekypovali zdravím!

Mgr. Oľga Brzobohatá

Naše dielo

Mnohí návštevníci, ktorí prichádzajú k nám do školy, obdivujú náš školský dvor, ktorý je upravený ako park, zimnú záhradu v respíriu školy i trvalú galériu obrazov, práce našich žiakov, ktorými sú vyzdobené chodby školy.

Toto dielo sme začali tvoriť s prvou generáciou žiakov našej školy a ich deti v tomto diele pokračujú. Výsadbou stromou sme začali v roku 1980. Mnohé dreveniny sme vypestovali s odrezkov. Mladé stromčeky sme priniesli z vtedy rúbaných pôvodných lužných lesov z okolia Dunaja, mnohé dreveniny pochádzajú z ešte neupraveného Vrakunského lesíka, ktorý bol len zaburinenou húštinou. Tieto stromčeky, vtedy odsúdené na zánik sa nám dnes odďačujú svojim tieňom i vôňou. Ihličiny sme získali darom. Priestory okolo školy sme upravovali so žiakmi tak, aby slúžili deťom na rekreáciu. Na trávnikoch pod stromami môžu deti oddychovať i hrať sa. Na dvore pestujeme i trvalky. Tieto druhy v čase kvitnutia skrášľujú okolie, slúžia i ako rezané kvetiny na výzdobu školy a odmeňujeme i deti rezanými kvetmi za dobre vykonanú prácu v našom areáli, Pestujeme druhy rastlín, ktoré postupne kvitnú od skoršej jari do prvých mrazov.

Zimná záhrada je našou pýchou - je to oddychová plocha v respíriu na I. poschodí v záplave zelene tropických rastlín..

S udržiavaním tejto zelene je veľa práce najmä na jeseň, keď odstraňujeme opadané listy. Naši však pracujú radi a tešia sa na obdobie, kedy náš dvor znova zakvitne, kedy budeme rastliny sadiť, kvety rezať a sedieť pod rozkvitnutými stromami. Toto dielo je výsledkom našej dlhoročnej environmentálnej výchovy, ktorú trvalo uplatňujeme.

K. Nováková, triedna učiteľka 8.B



Ako nám to páli v ŠKD

Vedomostné súťaže majú deti rady a tak sme si dôvtip, zručnosti a vedomosti vyskúšali aj my. Pripravili sme medzitriedne súťaže pre štyri družstvá po troch žiakoch.

Naši najmenší prváčikovia súťažili v družstvách zajačik, kravička, slon a tiger. Otázky boli zamerané na učivo, ktoré sa v škole naučili v prvých dvoch mesiacoch. Určovali dni v týždni, doplňovali číselný rad, tvorili obrázok z geometrických tvarov, Rozdelovali ovocie a zeleninu a dokončovali báseň. Najšikovnejšie bolo družstvo zajačikov zložené z K. Vavrovičovej, Š. Illeho a S. Šarkányovej.

Druháci odpovedali na 12 otázok, ktoré boli zamerané na Slovensko, dopravné značky a stavbu tela. Najviac správnych odpovedí malo družstvo zložené zo žiakov S. Németh, S. Tomášik a G. Kordoš.

Tretiaci mali z každého rožku trošku. Dopĺňali tvrdé, mäkké y, ý, i, í, skladali obrázok, tvorili slová, počítali reťazovku príkladov, putovali podľa šípok a pamät si vyskúšali v obrazovej kimovke. Najpohatovejší boli žiaci z A - družstva A. Borsanyová, V. Brettschneiderová a L. Sommerová.

Najstarší v ŠKD mali najťažšie otázky. Museli preukázať vedomosti z topografie, správne určiť hospodárske plodiny i dopravné značky a rozpoznať rozprávkové postavy. Súťaž najlepšie zvládli štvrtáci P. Bergendi, A. Rovenský a J. Parák.

Každý súťažiaci si odniesol domov diplom a sladkú odmenu. Už teraz sa tešíme na turnaj v piškvorkách a vo vybíjanej.

ŠKD



Prever si vedomosti!

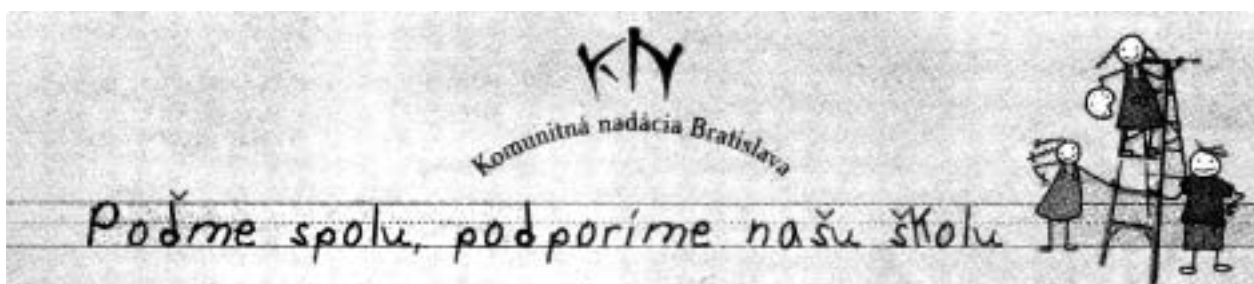
- | | |
|--|-----------|
| 1. Je vodárka antilopa? | Áno - Nie |
| 2. Žerie bobor ryby? | Áno - Nie |
| 3. Je žaburinka obojživelník? | Áno - Nie |
| 4. Je feromón pachová látka? | Áno - Nie |
| 5. Je lekno chránená rastlina? | Áno - Nie |
| 6. Rozmnožuje sa úhor v Sargasovom mori? | Áno - Nie |
| 7. Chodí diviak loviť ryby do rybníkov? | Áno - Nie |
| 8. Žije larva vážky v dutinách stromov? | Áno - Nie |
| 9. Je Suezský kanál prieliv? | Áno - Nie |
| 10. Sú Brakické vody sladké? | Áno - Nie |

/1-áno, 2-nie, 3-nie, 4-áno, 5-áno, 6-áno, 7-nie, 8-nie, 9-nie, 10-nie/

K. Nováková, triedna učiteľka 8.B

Komunitná nadácia Bratislava

Zapojili sme sa do projektu „Podme spolu, podporíme našu školu!“. Výsledky za mesiac október uverejnené v Bratislavských novinách 22/2004:



Ako sa darilo zapojeným školám v októbri? (stav k 31. 10. 2004)

názov školy	rozbieraná suma	priemer na jedného žiaka	odmena
1. ZŠ Žitavská 1	38 373 Sk	86,00 Sk	15 000 Sk
2. ZŠ Tupolevova 20	19 995,50 Sk	55,50 Sk	11 000 Sk
3. ZŠ Dr. M. Hodžu, Palisády - Štarnidova	9 995,50 Sk	28,70 Sk	7 000 Sk
4. ZŠ Malokarpatské nám. 1	7 524 Sk	25,60 Sk	5 000 Sk
5. ZŠ Lachova 1	10 000 Sk	21,60 Sk	3 000 Sk
6. ZŠ Hlboká cesta 4	2 895,50 Sk	7,80 Sk	2 000 Sk

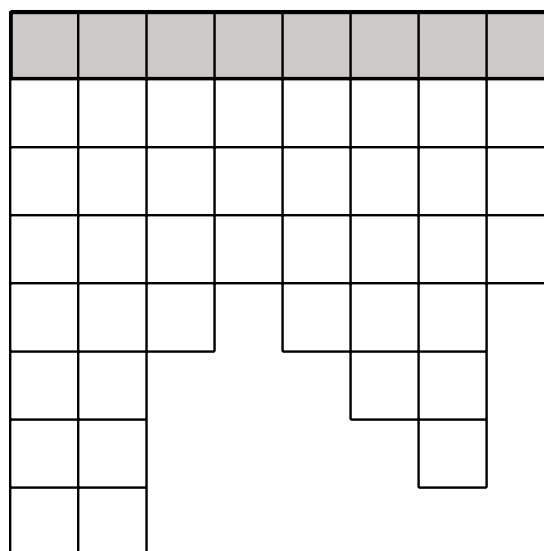
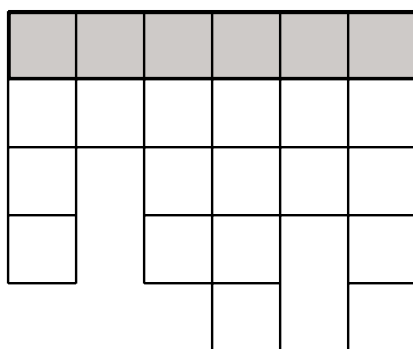
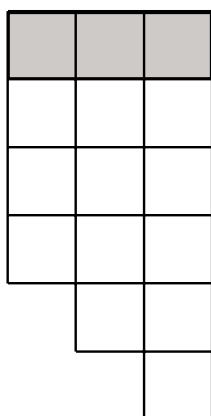
ĎAKUJEME VŠETKÝM DARCOM A BLAHOŽELÁME

Ďalšie poradie: 7. Evanjelická ZŠ Palisády 57; 8. ZŠ Bielezská 1; 9. ZŠ Pavla Martelyho, Drieňová 16; 10. - 34. ZŠ Jána de La Salle, Detvianska 24; ZŠ Borodáčova 2; Cirkevná ZŠ - NARNIA, Beňadická 38/A; ZŠ Dubová 1; Špeciálna ZŠ Hájkova 54; ZŠ Pavla Horova 16; ZŠ Jarovce, Trnková 1; ZŠ Jelenia 16; ZŠ Jesenského 6; ZŠ Karloveská 32; Špeciálna ZŠ Karpatská 1; ZŠ Medzilaborecká 11; ZŠ Mudroňova 83; ZŠ Sv. Uršule, Nedbalova 4; ZŠ Nejedlého 8; Špeciálna ZŠ Nevádzová 3; ZŠ Nobelovo nám. 6; ZŠ Odborárska 2; ZŠ Osloboditeľská 1; ZŠ Riazanská 75; ZŠ M. C. Sklodowskej 1; ZŠ M. R. Štefánika, Grösslingová 48; ZŠ Tumianska 10; ZŠ Varovova 4; ZŠ Železnitná 14

V tabuľke je celková nazbieraná suma, priemer na jedného žiaka v Sk, ktorý určuje poradie škôl, a finančný dar od Komunitnej nadácie Bratislava.

Komunitná nadácia Bratislava, Partizánska 2, 811 03 Bratislava

Niečo pre nemčinárov: Sprichst du deutsch



- | | |
|-----------|----------------|
| 1. Štyri | 10. Dejepis |
| 2. Strýko | 11. Zemepis |
| 3. Mama | 12. Chybne |
| 4. Zošit | 13. Auto |
| 5. V | 14. Láska |
| 6. Môj | 15. Ležať |
| 7. Moja | 16. Angličtina |
| 8. 11 | 17. Nie |
| 9. Lampe | |

Marek Uhrína 5.B

Projekt „zdravá 5 “ (stretnutie druhé)

Po jesenných prázdninách 3. novembra stál pred našou ZŠ Žitavská opäť autobus „Zdravej 5“. Všetci sme sa tešili na nové dobrodružstvá prežité v tajupnej škole „ovocia a zeleniny“.

Po príchode do Hypernovy sa žiaci rozdelili do družstiev, v ktorých súťažili aj po prvý raz. Družstvá mandarínok, grepov, jabĺčok a ananásov sa usadili ku svojim stolíkom a hra sa mohla začať. Animátorky skontrolovali deťom domácu úlohu v pracovnom zošite a začalo sa súťažiť. Vymýšľali zábavné názvy niektorým druhom exotického ovocia, skladali zeleninovo-ovocné domino, zoradzovali ovocie a zeleninu podľa farby, avšak najzaujímavejšou činnosťou nášho stretnutia bola príprava ovocnej torty. Každé družstvo dostalo piškótový korpus, šľahačku, nakrájané ovocie a detskej fantázií sa medze nekládli.

Výtvary boli skutočne fantastické od loga „zdravej 5“ cez podoby rôznych rozprávkových postavičiek. Po kulinárskych pokusoch si každé družstvo „ovocníčkov“ zjedlo svoju tortu.

Dievčatá – animátorky vyhodnotili všetky súťaže a rozdali žiakom zaslúžené ceny, ktoré pozostávali zo zdravého sušeného ovocia.

Rozlúčili sme sa s projektom, s príjemným prostredím Hypernovy a so školou „ovocia a zeleniny“.

Prajeme aj ostatným deťom na Slovensku, v Českej republike a Poľsku, aby aj oni prežili toľko zaujímavého so „zdravou 5“.

Nezabudneme na všetky získané vedomosti o zdravom stravovaní a ani na to, že je dôležité ovocie a zeleninu jesť 5 krát denne. My „ovocníčkovia“ sa tešíme,

na opätovné stretnutie so „zdravou 5“. Dovidenia možno na jar!

Lúčili sme sa heslom:

„Ovocie a zelenina,
to je naša cukrovina.“

Mgr. Renáta Matúšková triedna učiteľka 3.A



Merry Christmas

Merry Christmas

Šport

- Koncom októbra sa mladší žiaci zúčastnili MAJSTROVSTIEV OKRESU VO FUTBALE.

Postúpili do finálovej skupiny, čím sa pozdvihlo ich sebavedomie a chuť do tréningu. Dali si záväzok, že budúci rok obsadia jedno z popredných miest. Školu reprezentovali títo žiaci:

6.A - Lukáš Draždák;

6.B - Patrik Horváth, Tomáš Balažovč;

7.A - Patrik Hruška;

7.B - Kamil Vyskočil, Juraj Babuška, Branislav Voytila, Martin Draždák, Martin Košík, Peter Hroudný;

Držíme vám palce chlapci!

- 5. 11. 2004 sa v hale Elán uskutočnili atletické preteky pre žiakov bratislavských ZŠ pod názvom ATLETICKÁ LIGA. Obrovský úspech dosiahol v behu na 600m - Maroš Šichman z 9.B triedy, ktorý do cieľa dobehol ako prvý. Hneď po dobehnutí poskytol interviu pre rádio Regina.

Veríme, že Maroša budeme pri takýchto príležitostiach v médiách nielen počuť ale aj vidieť.

Srdečne blahoželáme!

Tradične sa na našej Škole v predvianočnom období organizujú športové súťaže.

- 3. 12. 2004 sa žiaci 5.- 9. ročníka zúčastnili MIKULÁŠSKEHO TURNAJA.

Chlapci súťažili v hokejbale a dievčatá v prehadzovanej - v kategóriách mladší a starší žiaci, žiačky.

Jednotlivé triedy sa umiestnili takto:

HOKEJBAL:

MLADŠÍ ŽIACI:

1.miesto 7.B

2.miesto 7.A

3.miesto 6.A

STARŠÍ ŽIACI:

1.miesto 9.A

2.miesto 9.B

3.miesto 8.A

PREHADZOVANÁ:

MLADŠIE ŽIAČKY:

1.miesto 7.A

2.miesto 7.B

3.miesto 6.B

STARŠIE ŽIAČKY:

1.miesto 9.A

2.miesto 9.B

3.miesto 8.A



Rodičia POMOHLI ŠKOLE

Ďakujeme rodičom žiakov:

Kamilky Vyskočilovej 9.A

Kamila Vyskočila 7.B

- za tlač časopisu JABLČKO

Zuzky Roškovej 6.B

Peťka Rošku 3.A

- za balík papiera do kopírovacieho stroja

Betky Bechovej 9.B

Lenky Pechovej 7.B

Michala Čičillu 6.B

- za papier do kopírovacieho stroja



ORECHOVÉ MEDOVNÍČKY

350 g hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku, 220 g práškového cukru, 3 vajcia, 1/2 lyžičky mletej škorice, 4 mleté klinčeky, 2-3 lyžice medu, 50 g mletých orechov. Múku preosejeme s kypriacim práškom, pridáme cukor, vajcia, škoricu, klinčeky, med, orechy. Vypracujeme cesto, ktoré vyvalkáme na pomúčenej doske. Formičkami vykrajujeme medovníčky, ktoré potierame žĺtkom a zdobíme jadrami orechov. Uložíme na vymastený plech a upečieme.



**PRAJEME VÁM
VEĽA ZDRAVIA A SPOKOJNOSTI V NOVOM ROKU
2005**

ZVONČEKY ŠŤASTIA

Prísady:

1kg hladkej múky (číslo múky 650), 380 g medu, 300 g práškového cukru, 120 g masla, 4 vajcia, 2 kávové lyžičky sódy bikarbóny, 5 roztlčených klinčkov, 1 kávová lyžička škorice.



Postup:

Všetky přísady zmiesime (večer) a do rána necháme postáť. Cesto rozvalkáme na hrúbku asi 5 mm a vykrajujeme formičkou zvončeky, ale môžu byť i srdiečka, hviezdičky alebo aj iné tvary. Pečieme pomaly vo vyhriatej rúre. (Z tejto dávky urobíme 200 i viac perníčkov.)

Perníčky ozdobujeme bielkovou polevou.

Poleva: 1 bielok, šťava z 1 citróna, 140 g práškového cukru.

Redakčná rada časopisu JABLČKO:

Šéfredaktorka :

Kamila Vyskočilová

- 9.A

Členovia :

Jarmila Látalová, Petra Cicáková

- 9.A

Igor Wiedermann, Veronika Ružičová

- 7.B

Karin Kintlerová, Júlia Reiszová

- 7.B

Bibiana Račková

- 5.A

Koordinátor redakčnej rady: Mgr. Katarína Krajčovičová